



परीक्षा के नाम की सील

बिहार लोकसेवा आयोग

1. विषय कोड **051** परीक्षा का विषय **Urdu**
2. परीक्षा का माध्यम _____ परीक्षा की दिनांक **20-03-09**
कोड सेट
3. परीक्षार्थी प्रश्न पत्र का पूर्ण कोड नम्बर (सेट A, B, C, या D) अनिवार्यतः भरें **U-2002**

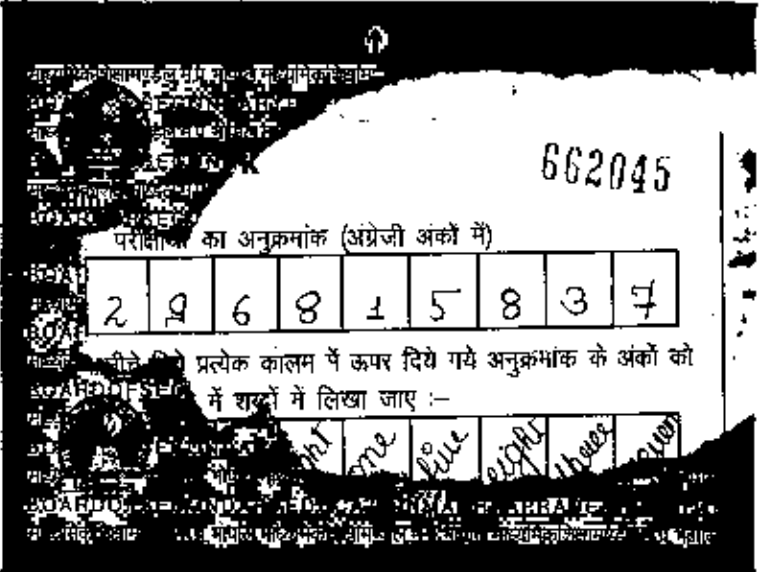
केन्द्र क्रमांक की सील

केन्द्र क्र. 681002

पर्यवेक्षक/केन्द्राध्यक्ष का प्रमाणीकरण प्रमाणित किया जाता है कि परीक्षार्थी द्वारा निम्नानुसार पूरक उत्तरपुस्तिका ली गई है :-

क :- संख्या शब्दों में अकों में
ख :- परीक्षार्थी की बैठक व्यवस्था कक्ष क्रमांक में है।

ग :- उत्तर पुस्तिका पर प्रश्न-पत्र का कोड नम्बर एवं सेट सही लिखा है।



B हस्ताक्षर (पर्यवेक्षक)

S नाम M.S. PATIL पद P.T.

E पता/संस्था School at Erancharu

M परीक्षार्थी द्वारा ली गई सभी पूरक उत्तर पुस्तिकायें, मुख्य

P उत्तर पुस्तिका के साथ संलग्न हैं।

हस्ताक्षर केन्द्राध्यक्ष

परीक्षार्थी, परीक्षक से अपेक्षा है कि वे पृष्ठ भाग पर दिये गये निर्देशों का यथेष्ट पालन सुनिश्चित करेंगे।

4	
5	
6	
7	
8	

प्रमाणित किया जाता है कि उपरोक्तानुसार संलग्न पूरक उत्तर पुस्तिका चर्या स्थिति में यथावत् रखते हुए ही उत्तरपुस्तिका का मूल्यांकन किया गया है। मैंने सभी प्रश्नों के उत्तरों का गहन मूल्यांकन किया है। उत्तर पुस्तिका के अन्दर के अंक एवं कवर पृष्ठ पर दर्शाये अंक एक समान है एवं योग पूर्णतः सही है।

हस्ताक्षर (पर्यवेक्षक) _____ हस्ताक्षर (उपमुख्य परीक्षक) _____ हस्ताक्षर (मुख्य परीक्षक) _____
परीक्षक क्रमांक **9340289** दिनांक _____ दिनांक _____

परीक्षार्थी के लिए निर्देश

1. परीक्षार्थी को अपना अनुक्रमांक/विषय/माध्यम/दिनांक एवं प्रश्न-पत्र का कोड (समूह) मुख पृष्ठ पर अंकित करना अनिवार्य है। अन्यत्र कहीं भी नहीं लिखा जाएगा।

2. अनुक्रमांक नीचे दिये गए उदाहरण अनुसार लिखा जाए :-

1	8	2	4	3	9	5	6	8
एक	आठ	दो	चार	तीन	नौ	पाँच	छ	आठ

3. उत्तर पुस्तिका के दोनों ओर पृष्ठों में लिखें। बीच में रिक्त स्थान न छोड़ें। भूल से छूटा/रिक्त स्थान तथा शेष खाली पृष्ठों को क्रास किया जाए।

4. परीक्षार्थी प्रश्न पत्र हल करते समय ही, कवर पृष्ठ पर दी गई तालिका में प्रश्न क्रमांक के सम्मुख वाले कालम में उत्तरपुस्तिका का वह पृष्ठ क्रमांक अनिवार्य रूप से अंकित करें जिस पर प्रश्न का उत्तर लिखा गया है। यदि पूरक उत्तरपुस्तिका का उपयोग किया गया हो, तो उस पर 33 से प्रारंभ करते हुए पृष्ठ क्रमांक परीक्षार्थी द्वारा स्वयं डाले जाएँ।

परीक्षक के लिए निर्देश

1. केवल उन्हीं उत्तरपुस्तिकाओं का मूल्यांकन करें जिन पर होलो क्राफ्ट स्टीकर चस्पा है।
2. उत्तरपुस्तिका का मूल्यांकन होलो क्राफ्ट स्टीकर को चस्पा स्थिति में यथावत् रखते हुए ही किया जाये।
3. बिना होलो क्राफ्ट स्टीकर वाली तथा फटे हुए होलो क्राफ्ट स्टीकर वाली सभी उत्तरपुस्तिकाएँ मूल्यांकन हेतु परीक्षा नियंत्रक, माध्यमिक शिक्षा मण्डल, मध्यप्रदेश, भोपाल को व्यक्तिशः रूप से भेजी जाये।

मूल्यांकन केन्द्र के लिए निर्देश

1. **O.M.R. SHEET** पर प्राप्तांक की प्रविष्टि करने हेतु केवल वही उत्तरपुस्तिकाएँ प्राप्त करें, जिनका मूल्यांकन होलो क्राफ्ट स्टीकर को चस्पा स्थिति में यथावत् रखते हुए ही किया गया है। यदि होलो क्राफ्ट स्टीकर फटा हुआ पाया जाता है तो ऐसी उत्तरपुस्तिकाएँ मूल्यांकन केन्द्र अधिकारी को पृथक से सौपी जाएँ। ऐसे प्रकरणों के प्राप्तांकों की प्रविष्टि **O.M.R. SHEET** में नहीं की जाए। मूल्यांकन केन्द्र अधिकारी ऐसी उत्तरपुस्तिकाएँ पुनः मूल्यांकन के लिये परीक्षा नियंत्रक, माध्यमिक शिक्षा मण्डल, मध्यप्रदेश, भोपाल को व्यक्तिशः रूप से सौपेंगे।
2. उत्तरपुस्तिका के मुख्य पृष्ठ में अंकों एवं शब्दों में अंकित प्राप्तांकों को भिलान कर **O.M.R. SHEET** में अंकों की सटीक प्रविष्टि करें।
3. **O.M.R. SHEET** पर प्रमाणीकरण कर हस्ताक्षर करें।



Q. 1

(i) कृष्ण

(ii) गुलाबराय

(iii) बात ही बड़ी

(iv) द्विवेदी युग के

(v) अग्रह

Q. 2

(i) बाबू गुलाबराय

(ii) जब उनका घर खलमखल हो गया

(iii) ईश्वर की ओर

(iv) उपमा

(v) गौपाल सिंह नेपाली

(v) कर्मधारय

Q.3

(i) सत्य

(ii) सत्य

iii) असत्य

iv) नह असत्य

(v) असत्य

Q.4

(i) यशोधरा ने बसन्त कहा है → सिद्धार्थ को

कन्याकुमारी का नाम पडा है → पार्वती के नाम पर

(ii) अमीरी की तुलना में → महात्मा गाँधी

गरीबी अधिक सुखद है

5



(iv) अम्बुज → कमल

v) मिमांसे → पृथ्वी और अग्नि

Q.5

(i) अश्विनी माह में भी बरसात न होने के कारण ग्रीष्म - ग्रीष्म मची हुई थी।

(ii) अश्विनी स्वयं के द्वारा बनाई हुई चिक शीतल पाटी और आसनी मान को अष्ट उपहार में देने के लिए शिल्प श्रेष्ठान गाया।

(iii) अश्विनी पानी के मीठी, मनुष्य और आप महत्वहीन हो जाते हैं।

(iv) अश्विनी गौतम बुद्ध (सिद्धार्थ) की पत्नी थी।

(v) अश्विनी ने राज - काज प्रजा की स्थापना का सुझाव दिया।

B
S
E
M
E
R

उत्तर 6

मूर के बाल कृष्ण → "सूरदास"
 यशोदा ने देवकी को यह संदेश
 भोज की में तो कृष्ण की धाय
 परन्तु मेरे मन में उसके
 लिए अपार प्रेम है। तम तो
 उसे जन्म देने वाली हों और
 उसकी सभी आदतों को जानती ही
 परन्तु मैं अपनी भमता के हाथों
 विवश हूँ और तुम्हें बताना चाहती
 हूँ कि कृष्ण को सतरे मारवन
 शीटी खाना अच्छा लगाता है। ताता
 जल और ऊबल देवकर वह भाग्य
 जाता है। वे कहती हैं कि मुझे
 रात दिन अपने लाल की चिन्ता
 लगी रहती है क्योंकि वह संकोची
 स्वभाव स्वभाव का है।

उत्तर 7

बल बहादुरी - "कन्हैयालाल मिश्र प्रभाकर"

निबंधकार के अनुसार बल का उपयोग
 दो रूपों में किया जा सकता है।

7



1) जनता के अधिकारों की रक्षा के लिए
2) जनता के अधिकारों को धिक्काने के लिए

बल का हमेशा सुरुपयोग करना चाहिए। बल का दुरुपयोग करने से समाज में नकारात्मक प्रवृत्तियाँ बढ़ती हैं। इस बात को लेकर राम और शत्रुघ्न का उदाहरण देकर समझाया है। राम ने अपने बल का प्रयोग जनता के कल्याण के लिए किया इसलिए वे अमर हैं। शत्रुघ्न ने अपने बल का दुरुपयोग कर समाज का आहित किया। इसलिए कहा जा सकता है कि "सबल के बल का सुरुपयोग ही सफलता की कुंजी है।"

उत्तर 8

निष्प्रामूर्ति कस्तूरबा - काकाकालेश्वर

दुनिया में शब्द और कृति नाम की दो शक्तियाँ अमोघ मानी गई हैं। कस्तूरबा

पृष्ठ सं. 1 - भाग



ने हमेशा कृति की सर्वश्रेष्ठ मानकर,
 उसके नियमों का पालन कर जीवन
 सिद्धि प्राप्त की। उन्हें ज्ञात था
 कि शब्द की शक्ति ने तो अपूर्ण
 विश्व की अपनी शक्ति से परिचित
 करा रखा है परन्तु अन्तिम
 शक्ति तो कृति ही है। कृति
 का शब्दिक अर्थ है रचना या
 कर्म। कर्म की श्रेष्ठता वे
 जानती थी। इसलिए वे जीवन भर
 कृति की उपासक रही।

उत्तर 9

तीन बच्चे - सुभद्राकुमारी चौहान

लेखिका सुभद्राकुमारी चौहान हैं
 'तीन बच्चे' कहानी में तीनों बच्चों
 की दशा अत्यन्त दुःखीय बतलाई
 है। वे तीनों बच्चे भीख माँग
 कर अपना गुजारा करते थे। उनके
 मा - बाप जेल में थे। कपड़ी



के नाम पर उनके पास चिथड़े थे।
 रिमा लगा रहा था मानो कई दिनों
 से नहाए न ही। इसी कारण
 उनके शरीर पर मेल की एक
 पतली सी जम गई थी। वे
 जेल के पास एक पुल के नीचे
 रहते थे।

उत्तर 10

पुस्तक - देवेन्द्र दीपक

प्राचीन काल में नालंदा हमारे देश का
 सबसे बड़ा विद्या केंद्र था। लुखक
 ने 'पुस्तक' नामक निबन्ध में
 नलन्दा विश्वविद्यालय की कई विशेषताएँ
 बताई हैं।

i) शिक्षा के क्षेत्र में नालंदा का
 बहुत दबदबा था। यहाँ दस हजार
 विद्यार्थी और पन्द्रह सौ आचार्य थे।

ii) आचार्य गुणमाति, नागार्जुन आचार्य ज्ञानश्री
 आचार्य शीलभद्र, आचार्य स्थिरमति जैसे



आचार्यों का नाम नालंदा से जुड़ा है।

(iii) यहाँ पुस्तकालयों का एक विशिष्ट क्षेत्र था। इसे वे धर्म ग्रांथ कहते थे। इसमें रत्नागार, रत्नोदाधि और सप्त रत्नसंज्ञक नामक तीन विशाल पुस्तकालय थे।

Q. 11

हम कहाँ जा रहे हैं
सुदर्शन प्रियदर्शिनी

कविता "हम कहाँ जा रहे हैं" में कवि ने इस बात पर प्रकाश डाला है कि भारतीयों पर पश्चात सभ्यता

कवि कहते हैं कि विदेशियों ने वर्षों पूर्व हमारी योग्य साधना, धर्म और संस्कृति की चोरी की थी। आज वे उन्हीं चीजों को नया नाम देकर हमें सिखाने की कोशिश कर



रहे हैं। आज हमारा योग, योग
 बन चुका है। हमारी संस्कृति
 और सभ्यता की चोरी करना
 और नर का रूप में हम लौटने
 के सम्बन्ध में कवि ने कहा
 है "उत्तं ब्रह्म ब्रह्मिणी को"।

Q.12

शुक्ल युग के प्रमुख निबंधकार हैं -

(i) आचार्य रामचंद्र शुक्ल
 रचनाएँ :- चिन्तामणि (निबंध संग्रह)

(ii) मैथिलिशरण गुप्त

रचनाएँ - (i) द्वापर ,
 (ii) साकेत



Q. 13.

(अ) मुहावरी का वाक्यों में प्रयोग

(क) फूट - फूटकर रोना

अर्थ :- अत्याधिक दुःखी होना

वाक्य :- अपने पिताजी की मृत्यु के समाचार सुनते ही राम फूट - फूटकर रोने लगा ।

(ग) हँसी खेल न होना

अर्थ -> आसान काम / बात न होना

वाक्य -> बी. ए. पास करना कोई हँसी खेल नहीं है ।



(ब) वाक्यों को शुद्ध कीजिए

(क) वर्ष के दिन छोटी रहती हैं।

(ग) मीरा सुन्दर लड़की हैं।

14.

(अ) शुभ्र शब्दों का वाक्यों में प्रयोग

(क) अपेक्षा - अपेक्षा

अपेक्षा → तिरस्कार

कई अमीर लोग गरीबों की अपेक्षा करते हैं।

अपेक्षा → इच्छा

संजनों से हमेशा अच्छी कामों की अपेक्षा की जाती है।



(स) सुत ~~सूत~~

सुत → पुत्र

मुझे अपने सुत पर गर्व है।

सूत → धागा

कच्चा सूत पूजा में काम आता है।

(ब)

(क) आप चुप रहिए।

ग) तुम परिश्रम करके परीक्षा में सफल हो जाओ।

Q. 15 भाव पल्लवन

(1) आशा से आकाश थमा है।

आशा के आधार पर ही आधारहीन आकाश थमा हुआ है। यही जीवन



B
S
E
M
P

मे आशा न ही तो जीवन व्यर्थ ।
 और यदि हमारे जीवन में
 आशा है तो सफलता अर्जित की
 जा सकती है । निराशा व्यक्ति
 को निष्क्रिय बना देती है । आशा
 से भरा व्यक्ति पुरुषार्थ करके
 अपने जीवन को सफल बना
 लेता है ।

Q. 16. गांधीजी की व्याख्या

विश्व एक - - - - - इंजन है ।

संदर्भ -> यह गांधीजी की पाठ्य पुस्तक
 मकरंद के पाठ "मेरे सपनों का
 भारत" से लिखा गया है एवं
 "डॉ. ए. पी. जे. अब्दुल" कालाम द्वारा
 रचित है ।

प्रसंग -> इस वाच में लेखक भारत
 की बौद्धिक समाज में परिवर्तित करने
 को कह रहे हैं ।



द्यारव्या → लेखक कहते हैं की
 विश्व एक बौद्धिक समाज बनता जा
 रहा है जहाँ ज्ञान की प्राप्ति और
 उसके प्रयोग को एक महत्वपूर्ण
 साधन माना जाता है। आज विश्व
 का प्रत्येक व्यक्ति विविध विषयों
 का ज्ञान अर्जित करना चाहता है और
 ज्ञान बौद्धिक का विषय है। भारत
 भी बौद्धिक विकास करके अगल
 दो दशकों में विकसित देशों की
 श्रेणी में आ सकता है। इस
 बौद्धिक विकास के लिए यह
 ज्ञान आवश्यक है कि हम
 प्रतिस्पर्धा के माहौल में कब
 हैं।

विशेष-

१. (i) भाषा सरल एवं सहज है।
- (ii) भारत के बौद्धिक विकास
 पर प्रकाश डाला गया है।



Q. 17

जैसा यह नाता है

संदर्भ → यह पद्य हमारी पाठ्य पुस्तक
"मकरंद" की कविता "हिमालय और हम"
में लिया गया है। एवं गोपाल सिंह नेपाली
द्वारा रचित है।

प्रसंग → इस पद्य में कवि ने हिमालय
और भारतवासियों की समानता पर
बताई है।

व्याख्या → कवि कहते हैं जिस प्रकार
हिमालय पर्वत अडिग - अविचल है उसी
प्रकार भारतवासी भी अडिग है।
जिस प्रकार हिमालय पर्वत धरती पर
अमर है उसी प्रकार भारतवासी
भी अमर है। शास्त्र है।
भारतवासियों को कोई उकसा नहीं
सकता। हम कभी हिंसा का सहारा
नहीं लेते। हमारा अस्त्र - शस्त्र
आहिंसा है। हम दुःख में भी



विचलित नहीं होते। हम गंगा का
जल पान करने वाले भारतीय दुःख
में भी मुस्कुराते रहते हैं। हम
हमेशा हिमालय से प्रेरणा लेते
रहते हैं। हिमालय और भारतवासियों
का गहरा अंतरा संबन्ध है।

विशेष

(i) हिमालय और भारतवासियों के
सम्बन्ध का वर्णन किया गया है।

(ii) अनुप्रास अलंकार है।

Q.18.

(क) उपर्युक्त पद्यांश में बरुसात के
मौसम का वर्णन करते हुए
कवि कहते हैं कि सारे वन -
उपवन हरे और दिश्व रहे हैं। बीजे
में से अंकुर निकल रहे हैं। चारों
हरियाली छा गई है। वन में
और आनन्द में मस्त होकर भाच



रहा है। बादल भी मयूर का नृत्य
देख रहे हैं।

उत्तर (ख)

उक्त पंक्तियों में बरसात के मौसम
का वर्णन हुआ है।

उत्तर (ग)

“ प्राकृतिक सौन्दर्य ” → उचित शीर्षक

Q.19.

(क) शीर्षक → राष्ट्रीय चरित्र

(ख) ~~चलना~~ /

(ग) ~~राष्ट्रीय~~

(ख) ~~क्रियान्वयन~~ → ~~चलना~~ / ~~क्रियाशीलता~~
राष्ट्रीय चरित्र → राष्ट्र के नागरिकों
का चरित्र

क्रियान्वयन → कार्य का रूप

20

20

योग पूर्व पृष्ठ

+

4

पृष्ठ 20 के अंक

=

24

कुल अंक



उत्तर (वा)

राष्ट्रीय चरित्र के विकास से ही प्रजातंत्र का विकास संभव है। चरित्र से नैतिकता का विकास होता है और नैतिकता प्रजातंत्र को सफल बनाती है। भारत अपना राष्ट्रीय चा- चरित्र के कारण ही विश्व में महान है।

B
S
E
M
P

4

पृष्ठ के अंकों का योग

21

२५

योग पूर्व पृष्ठ

+

५

पृष्ठ 21 के अंक

=

70

कुल अंक



Q.20

पिताजी की पत्र

शिवाजी छात्रावास,

हरदा (मप्र)

दिनांक : 20-05-2009.

पूज्य पिताजी,

आदर चुरण स्पर्श,

मैं यहाँ कुशलता से हूँ और आप सभी की कुशलता की कामना करता हूँ।

मुझे आपकी सूचित करते हुए खुशी हो रही है कि मेरी बोर्ड परीक्षा की तैयारी बहुत अच्छी चल रही है। मैं सभी विषयों का नियमित अध्ययन कर रहा हूँ। मैं अपने अध्यापक की वाणित और अंग्रेजी की विशेष तैयारी कर रहा हूँ।

माता जी की प्रणाम और मौन की प्यार।

आपका प्रिय पुत्र

अ. ब. स.

५

पृष्ठ के अंकों का योग

B
S
E
M
P
५

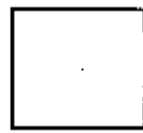


प्रश्न 21

समय का महत्त्व

प्रस्तावना → काल को दुनिया में सबसे शक्तिशाली श्रमा माना गया है। समय को न आज तक कोई बदल पाया है न रोक पाया है। इसमें कभी भी प्रकार का परिवर्तन सम्भव नहीं है। अपनी गति से चलता हुआ समय बीतता चला जाता है और इसके साथ ही पल क्षण, घंटे, शतकों और वर्षों का आना जाना लगा रहता है।

समय का महत्त्व → समय के गुण में इसे सिर्फ जाना ही सिखाया है आना नहीं। बहत पानी की तरह जो एक बार चला गया वापस लौट कर नहीं आता। उसी प्रकार समय भी एक बार बीत गया वापस नहीं आ सकता। समय वह धन है जिसकी एक-एक कोड़ियों की कीमत की है।



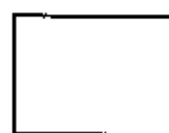
योग पूर्व पृष्ठ

+



पृष्ठ 23 के अंक

=



कुल अंक



किसी व्यक्ति की असफलता में उस समय
आघात नहीं बल्कि समय धन का
दुरुपयोग कारण ही भ्रूण है।
कबीर ने आलसी मनुष्यों को चेतावनी
देते हुए लिखा है

रात गवाई सोय कर
दिवस गवाया स्तौय
हीरा जन्म अनमोल था
सौती बदले जाए

समय का सदुपयोग → समय का सदुपयोग
ही मनुष्य की सफलता की कुंजी है।
इश्वर चंद्र विद्यासागर हमारे देश के
महान व्यक्ति रह चुके हैं। उन्होंने
पढ़ाई और पत्रकारिता का देरत देरत कर
गिनती शिखर ली थी। महात्मा गांधी,
पं. जवाहरलाल नेहरू जैसे लोगों
ने कौरावास में भी अपना समय
व्यर्थ नहीं किया। उन्होंने जेल
में बैठे-बैठे कई महान ग्रंथों
की रचना की जो आज विश्व
साहित्य की नींव हैं।



पृष्ठ के अंकों का योग

B
S
E
M
P



योग पूर्व पृष्ठ

+



पृष्ठ 24 के अंक

=



कुल अंक



इनके जीवन से विद्यार्थी वर्ग की प्रेरणा लेना चाहिए। विद्यार्थियों को अपना समस्त कार्य एक निश्चित नियंत्रण के अनुसार करना चाहिए। प्रत्येक विषय का अध्ययन निश्चित समय पर करना चाहिए। यदि अध्ययन के बाद कुछ समय मिले तो बड़ी की सेवा करना चाहिए।

आलस्य - समय का सबसे बड़ा शत्रु है। आलस्य समय का सबसे बड़ा शत्रु है। प्रायः देखा गया है कि लोव्हा आलस्य तस अपना समय सोने में और शतरंज, तारा आदि व्यसनमय खेलों में गवा देते हैं। गांधी जी ने कहा था "समय की मत गवाओ। अन्यथा समय तुम्हें गवा देगा।"

समय धन का आदर अंग्रेज करते थे इसलिए आज वे प्रगति के पथ पर हैं। समय नहीं आता की भावना भारतीयों में निरवधमता कहां

B
S
E
M
P

पृष्ठ के अंक का योग



से आ गई। हमारी उद्योग गति का प्रमुख कारण यही है।

उपसंहार → समय सबका पिता है। समय धन का जो आवर करते हैं, समय भी उनका आदर करता है। समय उनकी प्रगति के पथ पर लाकर खूँ कर देता है। समय का सदुपयोग करने वाला व्यक्ति ही जीवन में प्रगति कर सकता है। किसी अंग्रेजी विचारक ने कहा

समय की धुर न समझो भाई, यह जग का निर्माता है।

[Handwritten signature]

I
S
E
M
P

26



योग पूर्व पृष्ठ

+



पृष्ठ 26 के अंक

=



कुल अंक



B
S
E
M
P

के अंक का योग

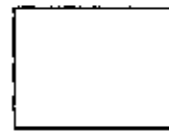
27



+



=



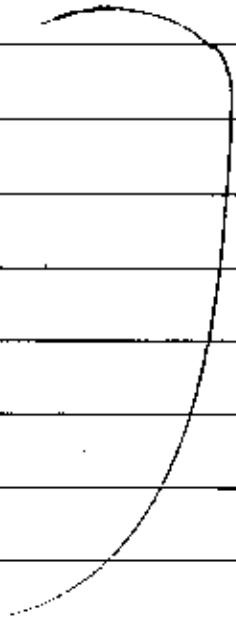
योग पूर्व पृष्ठ

पृष्ठ 27 के अंक

कुल अंक



B
S
E
M
P



पृष्ठ नं. अंकन का स्थान

28

+

=

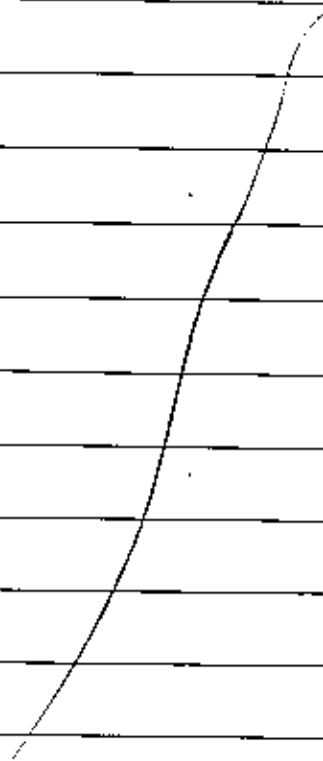
योग पूर्व पृष्ठ

पृष्ठ 28 के अंक

कुल अंक



B
S
E
M
P



पृष्ठ के अंकों का योग

29

+

=

योग पूर्व पृष्ठ

पृष्ठ 29 के अंक

कुल अंक



B
S
E
M
P

पृष्ठ के अंकों का योग

30

+

=



योग पूर्व पृष्ठ

पृष्ठ 30 के अंक

कुल अंक

B
S
E
M
P

पृष्ठ के अंकों का योग

31

+

=

योग पूर्व पृष्ठ

पृष्ठ 31 के अंक

कुल अंक



B
S
E
M
P

पृष्ठ के अंकों का योग

32

+

=

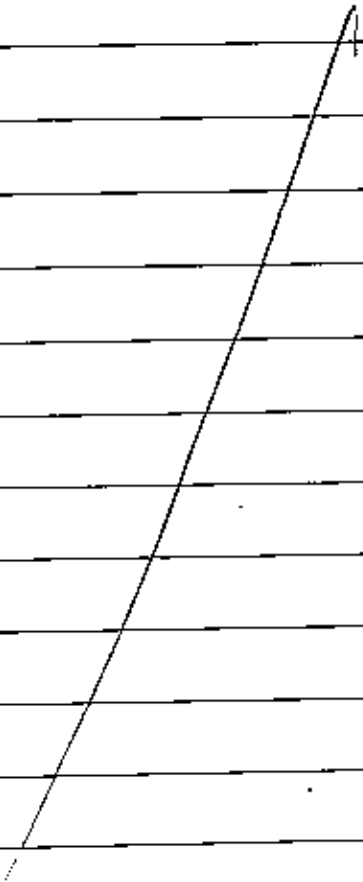


योग पूर्व पृष्ठ

पृष्ठ 32 के अंक

कुल अंक

B
S
E
M
P



पृष्ठ के अंकों का योग