



# माध्यमिक शिक्षा मण्डल, मध्यप्रदेश, भोपाल

परीक्षार्थी द्वारा भरा जायें ↓

24 पृष्ठीय

परीक्षा का विषय	विषय कोड	परीक्षा का माध्यम
Anatomy physiology and health	6 2 0	हिन्दी

माध्यमिक शिक्षा मण्डल, म.प्र., भोपाल, माध्यमिक शिक्षा मण्डल, म.प्र., भोपाल

उत्तर पुस्तिका का सरल क्रमांक - 321 - 185283

अंकों में परीक्षार्थी का रोल नम्बर

2	2	1	3	2	7	6	9	7
---	---	---	---	---	---	---	---	---

शब्दों में

दो | पाँच | तीन | नौ | आठ

नीचे दिये गये उदाहरण अनुसार रोल नम्बर भरें।

उदाहरणार्थ

1	1	2	4	3	9	5	6	8
एक	एक	दो	चार	तीन	नौ	पाँच	छः	आठ

क - पूरक उत्तर पुस्तिकाओं की संख्या अंको में  शब्दों में

ख - परीक्षार्थी का कक्ष क्रमांक

ग - परीक्षा की दिनांक

परीक्षा का नाम एवं परीक्षा केन्द्र क्रमांक की मुद्रा

हायर सेकेण्डरी परीक्षा

पर्यवेक्षक का नाम एवं हस्ताक्षर	केन्द्राध्यक्ष/सहायक केन्द्राध्यक्ष के हस्ताक्षर
कल्याणपरमार <i>Kalyanparmar</i>	<i>[Signature]</i>

परीक्षक एवं उपमुख्य परीक्षक द्वारा भरा जायें ↓

प्रमाणित किया जाता है कि मूल्यांकन के समय पूरक उत्तर पुस्तिकाओं की संख्या उपरोक्तनुसार सही पाई हो। क्राफ्ट स्टीकर क्षतिग्रस्त नहीं पाया गया अन्दर के पृष्ठों के अनुरूप मुख्य पृष्ठ पर अंकों की प्रविष्टी अंकों का योग सही है।

निर्धारित मुद्रा : नाम, पदनाम, मोबाईल नम्बर, परीक्षक क्रमांक एवं पदाकित संस्था के नाम की मुद्रा लगाएं।

उप मुख्य परीक्षक के हस्ताक्षर एवं निर्धारित मुद्रा	परीक्षक के हस्ताक्षर एवं निर्धारित मुद्रा
जी. पी. शिव (प्राचार्य) पता क्र- 316303 मोबा- 9926317483	Sanjiv Shrivastava 311626

नोट :- "हायर सेकेण्डरी परीक्षा में केवल वाणिज्य संकाय के विषयों तथा हाईस्कूल परीक्षा में प्रायोगिक विषय को छोड़कर शेष विषयों हेतु नियमित एवं स्वाध्यायी छात्रों के लिए मात्र 100 अंकों का होगा किन्तु नियमित छात्रों को 100 अंक के प्राप्तांक का स्वाध्यायी छात्रों को 100 अंक के प्राप्तांक ही अंकसूची में प्रदर्शित किये

केवल परीक्षक द्वारा भरा जायें		
प्रश्न क्रमांक के सम्मुख प्राप्ताकों की प्रविष्टी करें		
प्रश्न क्रमांक	पृष्ठ क्रमांक	प्राप्तांक (अंको में)
1		
2		
3		
4		
5		
6		
7		
8		
9		
10		
11		
12		
13		
14		
15		
16		
17		
18		
19		
20		
21		
22		
23		
24		
25		
26		
27		
28		
कल प्राप्तांक शब्दों में		कल प्राप्तांक अंकों में

विशेष नोट :- सिलाई खुली हुई अथवा क्षतिग्रस्त उत्तर पुस्तिका को न तो पर्यवेक्षक वितरण करें और न ही छात्र उपयोग में ले। ऐसी उत्तर पुस्तिका में लिखे उत्तरों का मूल्यांकन नहीं किया जायेगा। परीक्षार्थी द्वारा भरा जायें ↓

केंद्राध्यक्ष/सहायक केन्द्राध्यक्ष एवं पर्यवेक्षक द्वारा भरा जायें ↓



प्रश्न क्र.

प्रश्न नं० 1

सही विकल्प -

(अ) उत्तर → (iii) इरीथ्रोसाइट्स ।

(ब) उत्तर → (iii) फेफड़े ।

(स) उत्तर → (iii) ~~उन्सल्ट~~ एक्सॉन ।(द) उत्तर → (iii) ~~जन्म~~ ग्रंथि ।

(इ) उत्तर → (i) एन्टीसेप्टिक ।

प्रश्न नं० 2

रिक्त स्थान - उत्तर

(अ) रासायनिक खादों के प्रयोग द्वारा भूमि  
( पन्जर ) बन जाती है ।(ब) किशोरावस्था में शारीरिक परिवर्तन  
( वृद्धि हार्मोन ) के स्त्राव के कारण  
होते हैं ।



(स) वामे आलिन्द - निलम् छिद्र पर ( ~~वै~~ सिपदी )  
कपाट स्थित होते हैं ।

(द) लड़की के वस्त्र व्यस्त होने पर ( रजोधर्म )  
शुभ हो जाते हैं ।

(इ) नाड़ी संस्थान की इकाई ( तंत्रिका ) कोष है ।

(ई) आभ्ररोहीपिक धारमोन ( आइमस ) ग्रंथि की  
उद्दीपित करता है ।

प्रश्न नं० 3

सही जोड़ी - उत्तर

क्र	(अ)	क्र	(ख)
(i)	प्रशिक्षित	(इ)	प्राथमिक चिकित्सक
(ii)	वामु प्रदूषण	(ए)	अम्ल वर्षा
(iii)	किशोरवस्था	(क)	तूपान व तनाव
(iv)	रक्त का भ्रंश	(ख)	प्रोक्त्रोमियन
(v)	ग्लाइकोलाइसिस	(स)	दो अनु पाश्चात्तिक अम्ल



प्रश्न क्र.

प्रश्न नं० 4

एक वाक्य -

(अ) उत्तर  $\rightarrow$  मस्तिष्क ।(ब) उत्तर  $\rightarrow$  नलिका विहीन अन्तः अन्तः वृन्निभ्रमों के स्त्राविण होने वाले रासायनिक द्रव को हार्मोन कहते हैं ।(स) उत्तर  $\rightarrow$  थायरोक्सिन हार्मोन के कारण ।(द) उत्तर  $\rightarrow$  पागल कुत्ते के काटने से पानी से डर लगता है ।(इ) उत्तर  $\rightarrow$  पर्यावरण का अर्थ होता है हमारे चारों ओर पाए जाने वाला आवरण पर्यावरण कहलाता है ।(ई) उत्तर  $\rightarrow$  8 से 16 वर्ष ।



प्रश्न क्र.

प्रश्न नं० 5

सत्य / असत्य -

(अ) उत्तर → असत्य

(ब) उत्तर → सत्य

(स) उत्तर → असत्य

(द) उत्तर → असत्य

(इ) उत्तर → सत्य

(ई) उत्तर → असत्य

प्रश्न नं० 6

उत्तर → रक्त → रक्त एक लाल तरल संभोजी  
ऊतक है मनुष्य के शरीर में  
वहने वाला लाल रंग का द्रव रक्त  
कहलाता है, रक्त सम्पूर्ण शरीर का  
संपर्क करता है।



प्रश्न क्र.

प्रश्न नं० 7

(अथवा)

उत्तर  $\rightarrow$  हीमोग्लोबिन  $\rightarrow$  रक्त को लाल रंग प्रदान करने वाले पदार्थ को हीमोग्लोबिन कहते हैं।

M

प्रश्न नं० 8

उत्तर  $\rightarrow$  श्वसन  $\rightarrow$  श्वसन एक ऐसी प्रक्रिया है जिसमें जटिल तरल पदार्थ जिसमें कोशिकाओं में उपस्थित जटिल कार्बनिक पदार्थ सरल पदार्थों में जैसे - शर्करा, वसा, प्रोटीन, कार्बनिक अम्ल, सुक्रोज आदि सरल पदार्थों में अपघटित हो जाते हैं। जिसे श्वसन कहते हैं।

समीकरण  $\rightarrow C_6H_{12}O_6 + 6O_2 \rightarrow 6CO_2 +$

$H_2O + 673 \text{ K cal}$  ऊर्जा



प्रश्न क्र.

प्रश्न नं 9 (अथवा)

उत्तर → प्रतिवर्ती क्रिया → शरीर में मेबरजन्तु को विस्तार होकर मस्तिष्क का निर्माण होता है मस्तिष्क दो तरह से काम करता है पहला सूचनाओं को एकत्रित करके विधिपूर्वक विश्लेषण के बाद अनुक्रियाएँ करता है दूसरा कुछ अनुक्रियाएँ स्वतः प्रेरित हो जाती है ऐसी क्रियाएँ जो मस्तिष्क के आदेश के बिना चलती हो जाती है उसे प्रतिवर्ती क्रिया क्रिया कहते हैं।  
जैसे → पलक झपकना, धीक आना आदि प्रतिवर्ती क्रियाएँ होती हैं।

S  
E

प्रश्न नं 10 (अथवा)

उत्तर → मानव शरीर में बाँधा एवं आन्तरिक संयोजनाओं का अनुभव करने वाले अंगों को जनेन्द्रिय कहते हैं।

जनेन्द्रिय पाँच होती हैं -

1. जीभ
2. आँख
3. नाक
4. कान
5. त्वचा



प्रश्न क्र.

प्रश्न नं० 11

उत्तर -> प्राथमिक चिकित्सक के चार कर्तव्य निम्न हैं -

1) मूर्च्छित व्यक्ति के मुँह पर पानी के छीटे देना चाहिए।

2) डॉक्टर के आने पर रोगी के सम्बन्ध में सही जानकारी देना चाहिए।

3) यदि श्वास क्रिया रुक रही हो अथवा मन्द हो रही हो तो तुरन्त कृत्रिम श्वास देना चाहिए।

4) घायल के पास से कीड़ को दवा देना चाहिए।

प्रश्न नं० 12

उत्तर -> स्टेनले हॉल के अनुसार -> "किशोरवस्था रूपान्तरण की अवस्था होती है।"





प्रश्न क्र.

प्रश्न नं० 13

उत्तर → बाल अपराध → सामाजिक व्यवस्था को बनाए रखने के लिए कुछ कानून बनाए गए हैं जिनमें कानून किसी किशोर या बालक द्वारा तोड़ दिए जाते हैं तो उनके द्वारा किए गए कार्य को बाल अपराध कहते हैं।  
जैसे - आत्महत्या, चोरी करना, झूठ बोलना,

प्रश्न नं० 14

उत्तर → अनुमस्तिष्क के ~~कार्य~~ <sup>विभिन्न</sup> कार्य हैं -

- ① यह विभिन्न शारीरिक क्रियाओं को संतुलित करती है।
- ② यह विभिन्न शारीरिक क्रियाओं से सम्बन्ध नहीं रखती है लेकिन परीक्षा गति से सम्बन्ध करती है।
- ③ देखना, सुनना, सुघन्ना आदि अनुमस्तिष्क के कार्य हैं।
- ④ स्मरण शक्ति, बुद्धिमता, विवेचना शक्ति आदि कार्य करती है।



प्रश्न क्र.

प्रश्न नं० 15

उत्तर → वीक्ष्य वृन्धि से स्त्रावित होने वाले  
हार्मोन्स निम्न हैं -

- ① स्त्रोमेटि
- ① सामेटोपिक हार्मोन      ④ इन्सुलिन
- ② थायरोक्सिन हार्मोन      ③ थायरॉइड
- ③ एड्रिनलीन हार्मोन

M

कार्य →

P

इन्सुलिन → इसकी कमी से मधुमेह  
रोग हो जाता है।

B

थायरोक्सिन → इसकी कमी से  
रोग हो जाता है।

S

E

सामेटोपिक हार्मोन → इसके कम स्त्रावण  
से कच्चे बीमार  
हो जाते हैं।

थायरॉइड → इसकी कमी से आर्माडीन  
नामक रोग हो जाता है।

प्रश्न क्र.

प्रश्न नं० 16

उत्तर → पर्यावरण को क्षति पहुँचाने वाले कारक निम्न-

(1) वायु के कारण पर्यावरण को बहुत क्षति पहुँचती है क्योंकि आज-कल मोटर, गाड़ियों, कल-कारखानों से निकलने वाला धुँआँ वायु में मिल जाता है जिससे वायु प्रदूषण होता है,

(2) पेड़ों की अत्यधिक कटाई से पर्यावरण को बहुत क्षति पहुँचती है,

(3) वादित मल जब नदियों, तालाबों, झीलों में जाता है तो जल प्रदूषित हो जाता है और जल पीने योग्य नहीं रहता है।

(4) आज-कल मिट्टी भी दूषित हो गई है क्योंकि रासायनिक खाद्य पदार्थों और प्लास्टिक, पॉलीथिन के अधिक प्रयोग से मिट्टी प्रदूषित हो गई है कसलों में जो खाद्य पदार्थ फिरे जा रहे हैं उससे भी पर्यावरण को क्षति पहुँच रही है।

 M  
P  
B  
S  
E



प्रश्न क्र.

प्रश्न नं० 17

उत्तर → किशोरावस्था में अनेक समस्याएँ आती हैं जो आधुनिक अनुसार जटिल और कठिन होती हैं, पाल्मास्था में बालक की समस्या का समाधान उसके माता-पिता करते हैं लेकिन किशोरावस्था में बालक अपनी समस्या को स्वयं हल करना चाहता है वह अपने माता-पिता की सहायता नहीं लेना चाहता है।

M  
P  
B  
S  
E

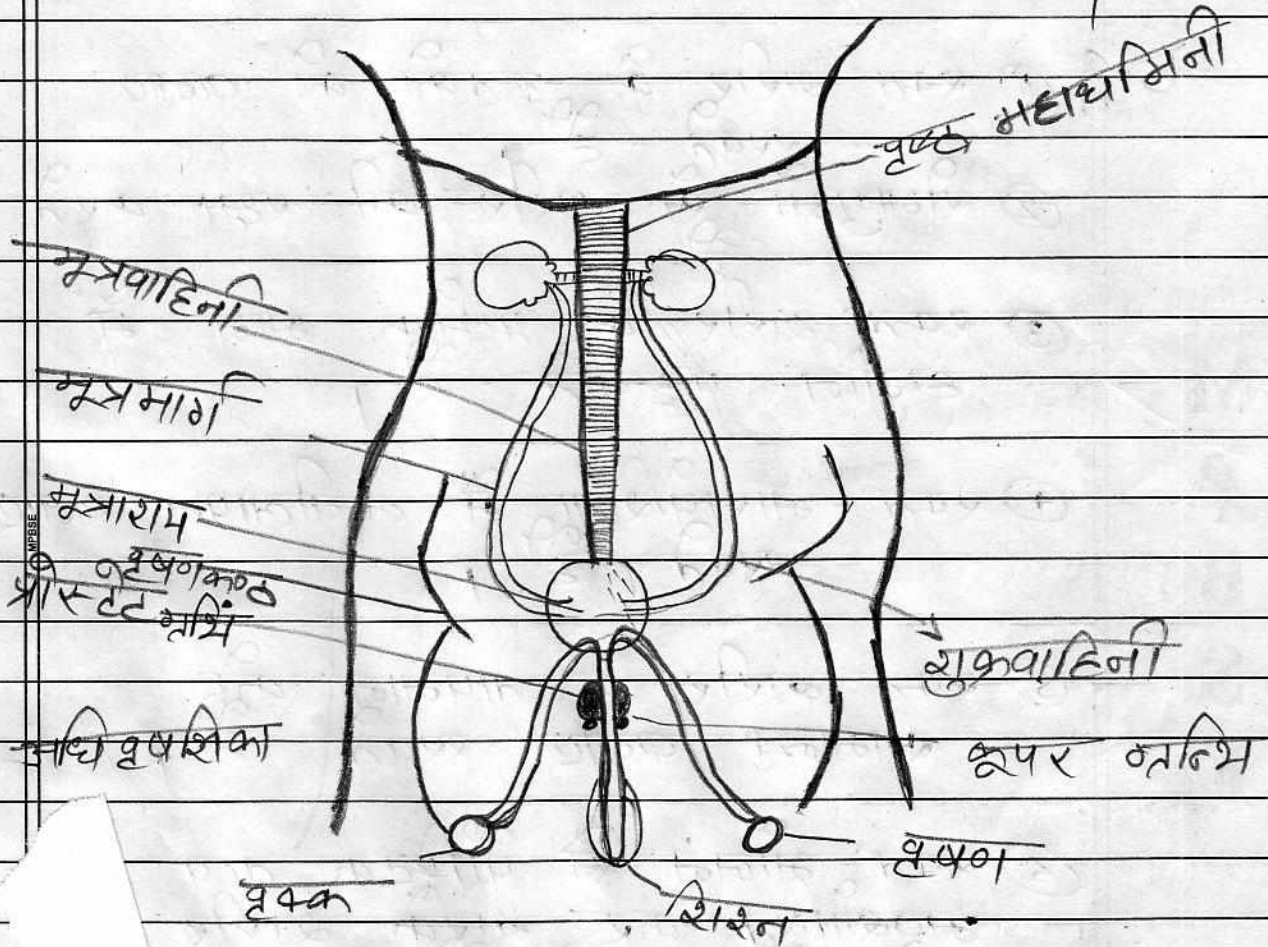
किशोरावस्था की ~~समस्याएँ~~ समस्याएँ निम्न हैं -

- ① जीवनसाथी का चुनाव
- ② विषमलिंगीय सम्बन्धों से सम्बन्धित
- ③ स्वयं - पैसा
- ④ भविष्य की योजना
- ⑤ व्ययसाम का चुनाव
- ⑥ स्कूल का काम

प्रश्न क्र.

प्रश्न नं० 18

इतर -> नर जननांग का नामांकित चित्र



नर जननांग

M  
P  
B  
S  
E



प्रश्न क्र.

प्रश्न नं० 19

उत्तर → रक्त के कार्य निम्न हैं -

(1) रक्त शरीर के अंतर्को को बनाए

(2) रोगाणुओं से शरीर की रक्षा करते

(3) रक्त शरीर के प्रत्येक भाग में  
समीन पहुंचाते हैं।

(4) रक्त मांसपेशियों में लचीलापन बनाए  
रखते हैं।

(5) रक्त शरीर के तापमान को  
सामान्य बनाए रखते हैं।

(6) रक्त भोजन से पोषित तत्व  
अवशोषित कर शरीर के  
भागों में पहुंचाते हैं।

(7) रक्त हृदय से प्रत्येक भाग में  
ऑक्सीजन पहुंचाते हैं और शरीर  
के प्रत्येक भाग से  $CO_2$  लेकर हृदय  
तक पहुंचाने का काम करते हैं।



प्रश्न क्र.

प्रश्न न० 20

उत्तर → प्राथमिक चिकित्सक के पाँच गुण निम्न हैं -

① प्राथमिक चिकित्सक स्पष्टवादी होना चाहिए।

② प्राथमिक चिकित्सक को धामल रोगी की दशा पहचानने की तीव्र निरीक्षण शक्ति होनी चाहिए।

③ प्राथमिक चिकित्सक को इतना साधन कुशल होना चाहिए कि वह घटना स्थल पर प्राथमिक उपचार कर सके।

④ प्राथमिक चिकित्सक को इतना दृष्ट-पुष्ट होना चाहिए कि वह धामल को बिना किसी कष्ट पहुँचाए सुरक्षित स्थान पर आरामदायक स्थिति में पहुँचा जाके

⑤ प्राथमिक चिकित्सक को शरीर विज्ञान एवं प्राथमिक चिकित्सा का पूर्ण ज्ञान होना चाहिए।

M  
P  
B  
S  
E